



Das Leben bleibt lebenswert.

Eine Initiative der Kärntner Ärzte.

Dieser Vorsorge-Pass ist ein wichtiges Dokument für
Sie und Ihren Arzt.

Bewahren Sie diesen Pass sorgfältig auf,
er begleitet Sie durch ein *kärngesundes* Leben!

Kärngesund



Vorsorge

Pass

Das Leben bleibt lebenswert.

Eine Initiative der Kärntner Ärzte.

P e r s ö n l i c h e D a t e n

Familienname: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon-Nr.: _____

Geburtsdatum: _____

SV-Nr.: _____

M e d i z i n i s c h e D a t e n

Blutgruppe: _____

Risikofaktoren: _____





Allergien: _____

Kärn gesund Praxis:

(Stempel und Unterschrift)

Vorsorge - Unters

Die Module

| | 2001 | | 2002 | | 2003 | | 2004 | |
|----------------------------|---|--|---|--|---|--|---|--|
| |  | |  | |  | |  | |
| Allgemein-Vorsorge | | | | | | | | |
| Vorsorge-Frauenheilkunde | | | | | | | | |
| Vorsorge der Brust | | | | | | | | |
| Knochendichtemessung | | | | | | | | |
| Vorsorge-Urologie | | | | | | | | |
| Vorsorge-Haut | | | | | | | | |
| Vorsorge-Augenheilkunde | | | | | | | | |
| Vorsorge-Zahnheilkunde | | | | | | | | |
| Vorsorge-Hals-Nasen-Ohren | | | | | | | | |
| Vorsorge-Sportmedizin | | | | | | | | |
| Sonstige-Vorsorge | | | | | | | | |
| Sonstige-Vorsorge | | | | | | | | |



Kärngesund-Vorsorge

0-10 J.

11-19 J.

19-40 J.

Kinder

Beginnend im Embryonalstadium bis zum 6. Lebensjahr:
Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen. Dann Kindergarten- und
Schuluntersuchungen. Optional: Vorsorge - Sportmedizin;
Vorsorge - Zahnheilkunde. Bei großen und sich verändernden
Muttermalen Hautvorsorge ab dem 1. Lebensjahr.

Regelmäßige Vorsorge-Untersuchungen in der Schule, bei
biogenetischem Risiko zusätzliche Vorsorge nötig;
optional: Vorsorge - Sportmedizin;
regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

Frauen

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich, Vorsorge
- Frauenheilkunde zweimal jährlich; Vorsorge
der Brust bei Krebsrisiko einmal jährlich; ab
dem 20. Lebensjahr Vorsorge - Haut.
Vorsorge - Augenheilkunde alle 2 Jahre;
Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren ab dem
40. Lebensjahr alle 2 Jahre;
optional: Vorsorge - Sportmedizin;
regelmäßig: Vorsorge - Zahnheilkunde.

Einmal jährlich Allgemein - Vorsorge, einmal
jährlich Vorsorge der Brust; Vorsorge

Männer

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich;
Vorsorge - Augenheilkunde alle 2 Jahre;
ab dem 20. Lebensjahr Vorsorge - Haut;
Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren ab dem
40. Lebensjahr alle 2 Jahre;
optional: Vorsorge - Sportmedizin;
regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

Einmal jährlich Allgemein - Vorsorge; ab dem
45. Lebensjahr bei erhöhtem Risiko regelmä-

A b s c h n i t t

41-50 J.

big Knochendichtemessung; Vorsorge - Haut einmal jährlich, Vorsorge - Augenheilkunde zweimal jährlich; ab dem 45. Lebensjahr Androcheck alle 2 Jahre; ab dem 50. Lebensjahr einmal jährlich Vorsorge - Urologie (Prostata); optional: Vorsorge - Sportmedizin und bei Risikopatienten Coloscopie; regelmäßig Vorsorge - Zahnheilkunde.

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich; Vorsorge - Urologie einmal jährlich, Androcheck einmal jährlich; Vorsorge - Haut einmal jährlich; Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren einmal jährlich; Knochendichtemessung regelmäßig; Vorsorge - Augenheilkunde einmal jährlich; alle 5 Jahre Coloscopie; optional: Vorsorge - Sportmedizin; regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

ab 70 J.

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich; Vorsorge - Urologie einmal jährlich, Androcheck einmal jährlich; Vorsorge - Haut einmal jährlich; Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren einmal jährlich; Knochendichtemessung regelmäßig; Vorsorge - Augenheilkunde einmal jährlich; alle 5 Jahre Coloscopie; optional: Vorsorge - Sportmedizin; regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

- Frauenheilkunde zweimal jährlich; ab dem 45. Lebensjahr bei erhöhtem Risiko Knochendichtemessung regelmäßig; Vorsorge - Haut einmal jährlich; Vorsorge - Augenheilkunde alle 2 Jahre; HNO - Vorsorge alle 2 Jahre; optional: Vorsorge - Sportmedizin und bei Risikopatienten Coloscopie; regelmäßig Vorsorge - Zahnheilkunde.

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich; Vorsorge - Frauenheilkunde zweimal jährlich; Vorsorge der Brust einmal jährlich; Knochendichtemessung regelmäßig; Vorsorge - Haut einmal jährlich; alle 2 Jahre Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren; Vorsorge - Augenheilkunde einmal jährlich; alle 5 Jahre Coloscopie; optional: Vorsorge - Sportmedizin; regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

Allgemein - Vorsorge einmal jährlich; Vorsorge - Frauenheilkunde zweimal jährlich; Vorsorge der Brust einmal jährlich; Knochendichtemessung regelmäßig; Vorsorge - Haut einmal jährlich; alle 2 Jahre Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren; Vorsorge - Augenheilkunde einmal jährlich; alle 5 Jahre Coloscopie; optional: Vorsorge - Sportmedizin; regelmäßige Vorsorge - Zahnheilkunde.

Die Kärngesund - Module

Allgemein - Vorsorge

Das umfassende Kärngesund-Angebot, der gründliche „Bodycheck auf Herz und Nieren“: von der klinisch-physikalischen bis zur großen Laboruntersuchung.

Vorsorge - Frauenheilkunde

Ein vorsorgemedizinisches Muss für alle selbstbewussten Frauen: Krebsabstrich, Bakterienscreening, Brustuntersuchung verringern das Krankheitsrisiko.

Vorsorge der Brust

Die Vorsorge gegen Brustkrebs. Die regelmäßige Untersuchung mit Selbstkontrolle, Mammalpalpation, Mammasonographie und Mammographie.

Knochendichtemessung

Die Knochendichtemessung ermöglicht die rechtzeitige Therapie von Osteoporose. Ein wesentlicher Beitrag zu *kärngesunder* Lebensqualität.

Vorsorge - Urologie

Was für Frauen die Brust, ist für Männer die Prostata: eine Risikozone. Deswegen liegt der Schwerpunkt der urologischen Vorsorge auf der Prostataprävention.

Vorsorge - Haut

Frühzeitig erkannt, ist Hautkrebs heute gut und nachhaltig heilbar. Daher gilt die Aufmerksamkeit bei der dermatologischen Vorsorge vor allem dem Melanomscreening.

Vorsorge - Hals-Nasen-Ohren

Die regelmäßige Untersuchung der Atemwege und der Hörtest ermöglichen die vorsorgende Früherkennung von HNO-Erkrankungen.

Vorsorge - Augenheilkunde

Die Sehkraft beeinflusst Lebensqualität wesentlich. Die regelmäßige augenärztliche Vorsorge trägt dazu bei, das Sehorgan funktionstüchtig zu erhalten.

Vorsorge - Zahnheilkunde

Regelmäßige Zahnprophylaxe hält Gebiss, Zahnfleisch und Kiefergelenke gesund und hilft, lästiges Bohren oder schmerzhaftes Behandlungen vorsorglich zu vermeiden.

Vorsorge - Sportmedizin

Damit Sport Spaß macht und man gesund bleibt: Die sportmedizinische Vorsorge definiert das individuelle Leistungsmaß im Vorhinein.

Vorsorge - Untersuchungen

Auf diesen Seiten dokumentiert und plant Ihr(e) Kärngesund-Ärztin/Arzt all jene Vorsorge-Untersuchungen, die Ihnen die Gewissheit geben, dass Sie **kärngesund** sind.



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |





| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung



| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



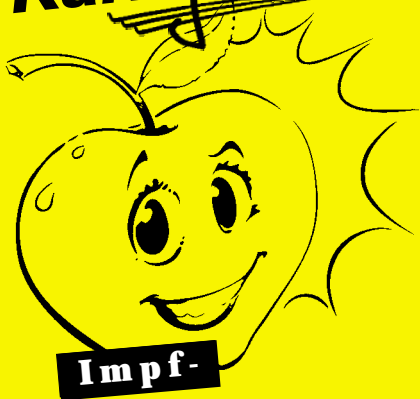


| Datum | Arztstempel | | |
|-------|-------------|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |



Kassen-Leistung

Kärntner



Pass

Das Leben bleibt lebenswert.

Eine Initiative der Kärntner Ärzte.

Impfungen sind ein wesentlicher Teil der medizinischen Vorsorge. Denn einer Vielzahl - einstens - schwerer Krankheiten lässt sich dadurch heute vorbeugen. Allerdings: Der Impfschutz muss auch tatsächlich gewährleistet sein. Der Impf-Pass gibt Auskunft, ob Sie vollen Impfschutz genießen.

Impfungen im 1. und 2. Lebensjahr

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Poliomyelitisimpfung

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Diphtherie-Tetanus-Impfungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Masern - Mumps - Röteln - Impfung

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |

Pneumokokken(Lungenentzündung) - Impfung

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |

FSME-Impfungen bzw. Auffrischungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

FSME-Impfungen bzw. Auffrischungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Hepatitisimpfungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Reiseimpfungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Reiseimpfungen

| Art/Datum | Arztstempel |
|-----------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Wichtige Notizen

Impressum:

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich:

Club Kärngesund, St. Veiter Straße 34, 9020 Klagenfurt

Tel.: 0463/5856-15, Fax: 0463/514222

E-Mail: club@kaerngesund.at

Gesamtkonzept: Agentur Zeiner, 9170 Ferlach

Gestaltung: K.H.T Thaller, 9313 St. Georgen/Lgs.

Text: Reinhard Kacianka, Anita Zeiner

Druck: Grand Print, 9020 Klagenfurt

© 2001

Powered by

